DIVULGATION D'APPAREIL DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE LABRUYERE

Appareil de conditionnement physique maison

Dispositif d'équerre de suspension multifonction adaptable pour barre murale (échelle suédoise) permettant la réalisation d'exercices de musculation du corps entier

---

Auteur

Nom : LaBruyère

Ville / Pays : Québec / Canada

Date de création : 2025-11-01

Date de publication : 2026-05-04

Domaine technique

La présente invention concerne le domaine des équipements d'entraînement physique, plus particulièrement les dispositifs de suspension et de support adaptables à des barres murale (échelle suédoise), destinés à permettre la réalisation d'exercices de musculation et de conditionnement physique à domicile dans plusieurs positions.

Elle s'inscrit également dans le domaine des équipements multifonctionnels intégrables à un espace de vie ou de travail, combinant des fonctions esthétiques personnalisées, ergonomiques et pratiques.

Problème à résoudre

Les dispositifs actuellement disponibles pour les barres murales (échelles suédoises), notamment de dimensions réduites, présentent des limitations importantes en termes de polyvalence.

La majorité des équipements existants sont principalement conçus pour la réalisation d'exercices spécifiques et offrent peu d'adaptabilité, en particulier pour les barres murales courtes, ce qui limite la diversité des mouvements pouvant être exécutés.

De plus, ces dispositifs ne proposent généralement pas de configuration réversible permettant d'optimiser l'utilisation des barres murales courtes et d'élargir les possibilités d'exercices.

Par ailleurs, ils ne sont pas conçus pour des usages complémentaires, tels que l'utilisation au sol ou leur transformation en surface de travail fonctionnelle.

En outre, les équipements disponibles sont majoritairement fabriqués de manière standardisée, avec un esthétisme limité, ce qui peut nuire à leur intégration harmonieuse dans un environnement domestique ou professionnel.

Il existe ainsi un besoin pour un dispositif multifonctionnel, adaptable et personnalisable, permettant de combiner l'entraînement physique, une fonction utilitaire (notamment comme table de travail) et une intégration esthétique dans un espace de vie, qu'il soit restreint ou non.

Description détaillée de l'invention

CONCEPT

Le concept de la présente invention vise à offrir aux particuliers un équipement de conditionnement physique à domicile combinant esthétisme, fonctionnel et pratique.
Afin de répondre aux contraintes d'espace, le dispositif est conçu pour occuper un encombrement minimal dans une pièce. À cet effet, les barres murales est réalisée avec une longueur réduite et est fixée au mur sans contact avec le sol, permettant ainsi de libérer l'espace situé en partie inférieure. Cette configuration facilite l'intégration du dispositif sans nécessiter de modifications majeures des installations existantes, telles que les prises électriques, les systèmes de chauffage ou les éléments de mobilier intégrés.
L'invention comprend un dispositif d'équerre spécialement conçu pour s'adapter à cette configuration des barres murales réduite. L'équerre est accrochée de manière amovible pour permettre un plus grand nombre d'exercices à proposer.
Plus précisément, l'équerre multifonctionnelle permet :

- La réalisation d'exercices de musculation sollicitant l'ensemble du corps, dans différentes positions accrochées à la barre murale
- La réalisation d'exercices spécifiques au sol, en utilisant l'équerre comme point d'appui ou de support
- La transformation du dispositif en surface plane utilisable comme table de travail

Ainsi, le dispositif proposé offre une solution intégrée combinant entraînement physique, fonctionnalité utilitaire et optimisation de l'espace dans un environnement domestique.

FONCTIONNEMENT

Les barres murales sont solidement fixées aux murs à l'aide de deux systèmes d'attaches fournis avec l'équipement.
L'équerre multifonctionnelle est assemblée et prête à l'utilisation ; elle s'accroche directement sur les barreaux de l'échelle murale, sans nécessiter de systèmes de fixation supplémentaires.
Le dispositif permet trois positions :

1. **Position haute** : les bras de l'équerre sont placés vers le plafond, offrant un accès optimal pour la réalisation d'exercices suspendus et libérant l'espace inférieur. (Voir photos position haute)
2. **Position basse** : les bras de l'équerre sont placés vers le sol, permettant l'exécution d'exercices spécifiques au sol et servant également de surface plane pour une utilisation comme table de travail. La hauteur peut être ajustée en fonction de la position choisie ou de l'élément (barreau) sur lequel l'équerre est accrochée. (Voir photos position basse)
3. **Position sol :** De plus, l'équerre peut être utilisée directement au sol pour supporter différents mouvements de musculation. (Voir photos position au sol)

Son poids relativement faible facilite la manipulation et le déplacement du dispositif.
Lorsqu'elle n'est pas utilisée, l'équerre peut être placée en position haute sur le barreau supérieur de l'échelle murale, évitant tout encombrement dans l'espace habitable et ne perturbant pas la circulation ou les activités quotidiennes.
Ainsi, le dispositif combine sécurité, polyvalence et optimisation de l'espace, tout en permettant une utilisation multifonctionnelle et ergonomique dans un environnement domestique ou professionnel.

ÉTAPES

1- Les barres murales sont fixées solidement au mur à l'aide des systèmes d'attache fournis.
2- L'équerre multifonctionnelle, préassemblée, est accrochée directement sur les barreaux de l'échelle murale.
3- L'utilisateur choisit la position souhaitée :

- Haute : bras vers le plafond pour exercices suspendus
- Basse : bras vers le sol pour exercices au sol ou table de travail.

4- La hauteur est ajustée en fonction du barreau utilisé ou de la fonction souhaitée.
5- L'équerre peut être retirée et utilisée directement au sol pour divers exercices.
6- Après utilisation, le dispositif peut être replacé en position haute sur la barre supérieure afin de libérer l'espace et éviter tout encombrement.

ÉLÉMENTS UTILISÉS

- Barres murales comprenant barreaux horizontaux et système d'attache pour fixation solide au mur.
- Équerre multifonctionnelle constituée de bras principaux permettant l'accrochage sur les barreaux de la barre murale.
- Barre supplémentaire pour les options en prise large sur l'équerre dans les positions basses et hautes.
- Réglage de la hauteur permettant de passer de la position haute à la position basse.
- Poignées confortables aux extrémités de l'équerre et de la barre prise large
- Tablette pour table de travail et position au sol pour l'utilisation « step »
- Matériaux : Bois avec option de finition esthétique personnalisée.
- Accessoires modulables tels que sangles, élastiques, anneaux, cordes ou barres additionnelles intégrées à l'équerre pour la réalisation d'exercices diversifiés.

Variantes

1- Variantes d'utilisation

- Utilisation suspendue pour exercices avec le poids du corps ou accessoires.
- Utilisation au sol comme support pour exercices spécifiques.
- Transformation en table de travail ou surface plane ajustable.
- Intégration possible d'accessoires supplémentaires (élastiques, sangles, sangles avec anneaux, barres, supports pour sacs).

- Barre supplémentaire plus longue qui s'emboite dans l'équerre en position haute ou basse et qui est bloquée en rotation.
- Support pour chaise berçante ou hamac

2- Variantes matérielles et esthétiques
- Finitions esthétiques variées pour s'adapter à un environnement domestique ou professionnel sur mesure (Couleur et dessins)

Avantages

1. Polyvalence
- Permet de réaliser des exercices suspendus, au sol, et de l'utiliser comme table de travail.
- Plusieurs positions possibles (haute/basse) et ajustables selon le barreau ou l'usage.

2. Optimisation de l'espace
- Barre murale courte et équerre suspendue libèrent l'espace au sol.
- Permet de l'utiliser dans des appartements ou espaces restreints sans gêner la circulation.

3. Sécurité
- Fixation solide sur barreaux muraux.
- Poignées antidérapantes et matériaux résistants.

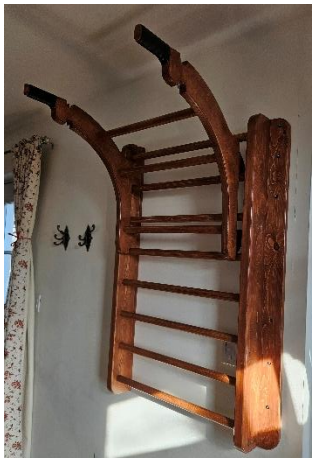
4. Adaptabilité
- Compatible avec différents niveaux d'utilisateurs et différents exercices.
- Possibilité de modifier la hauteur, la position ou le type d'exercices.
- Permet l'intégration d'accessoires modulables (élastiques, sangles, barres et autres).

5. Facilité d'utilisation et manipulation
- Léger et facile à déplacer.
- Préassemblé pour un usage immédiat.

6. Esthétique et intégration dans l'espace
- Design harmonieux adapté aux environnements domestiques ou professionnels.
- Finitions variées pour correspondre à la décoration.

7. Durabilité et robustesse
- Matériaux solides en bois et contreplaqué.

Photos



Position haute à hauteur variable

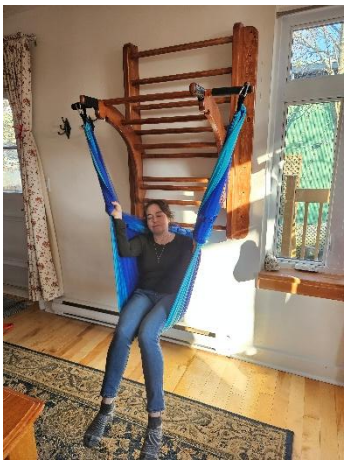
Position basse à hauteur variable

Au sol avec ou sans tablette

Position basse avec tablette de travail à hauteur variable

Avec élastique

Avec TRX avec ou sans équerre



Position haute avec hamac en position variable

Conclusion

La présente divulgation décrit un dispositif multifonctionnel pour barre murale (échelle suédoise), combinant polyvalence, sécurité et optimisation de l'espace. L'équerre permet la réalisation d'exercices suspendus, au sol et la transformation en table de travail, tout en étant ajustable et facile à manipuler. Les différentes variantes et positions illustrées montrent la flexibilité et l'adaptabilité du dispositif, qui peut être utilisé de manière autonome et intégrée à un environnement domestique ou professionnel. Cette divulgation fournit ainsi une preuve publique d'antériorité et documente de manière détaillée l'ensemble des caractéristiques techniques et fonctionnelles de l'invention.